

*Ente gestore:*  
**COOPERATIVA SOCIALE L'ARCA**



**CENTRO ANZIANI**  
**TZENTRU PO SOS ANZIANOS**  
**“SAS DE ELIAS”**  
**SEDILO**

Comunità Alloggio  
Comunità Integrata  
Centro Diurno

Comunidade Allozu  
Comunidade Integrada  
Tzentru po sa oras de die

**CARTA DEI SERVIZI**

**CARTA DE SOS SERVITZIOS**

*La presente Carta dei Servizi è uno strumento messo a disposizione di tutte le persone, utenti del Centro Anziani "Sas de Elias", per far conoscere i servizi offerti dal Centro, allo scopo di instaurare un rapporto trasparente tra utente e Cooperativa.*

*L'utente deve sapere e conoscere ciò che la struttura può offrire, in modo da poter liberamente scegliere quanto più si avvicina alle sue esigenze, diventando così utente attivo e consapevole.*

*Da parte nostra la Carta dei Servizi è un impegno a mantenere e migliorare una qualità costante nei servizi e la garanzia che quanto illustrato sarà garantito.*

*L'ospite e la sua famiglia sono al centro di tutta la nostra attività di soggiorno e assistenza. Questo principio è condiviso da tutto il personale quotidianamente impegnato ad offrire un servizio personalizzato e flessibile, che mira a garantire la piena soddisfazione a chi ne usufruisce.*

*Con l'augurio che possano essere graditi i nostri servizi, porgiamo cordiali saluti.*

*IL LEGALE RAPPRESENTANTE  
della Cooperativa Sociale l'Arca  
Agnese Lampreu*

*Custa “Carta de sos Servitzios” est un instrumentu po fagher connoschede a totu cussos chi cherene e an’ abitare custu tzentru, sos servitzios chi ‘enin’ ofertos, po fagher’ a manera chi sian craros sos raportos tra issos e sa Cooperativa.*

*Chie ‘enidi deved’ischire e connoschere su chi innoghe poded’otennere, a manera de chirrare su chi prus bi cumbenidi, sende saerosu e ativu.*

*Po parte nostra sa “Carta” est un’impreu de muntennere mezorande sa calidade sighia de sos srevitzios, faghinde fiantza chi cantu est’ innoghe iscritu ad’a esse’muntenniu.*

*Sa pessone allozia e sa famillia sua an’a essere su primu pentzamentu de tota sa faina nostra de regortorzu e de assistentzia. Custu puntu es condivisu da-e totu su personale impreadu a zare su servitziu chi aberu bisonzada a s’utente.*

*Augurande chi sos servitzios nostros potzan essere agradessios dae totus*

*Bos saludamos da-e coro.*

*SU RAPPRESENTANTE LEGALE  
de sa Cooperativa Sotziale “l’Arca”  
Agnese Lampreu*

## INDICE

- ✓ Scopo della Carta dei Servizi
- ✓ La Cooperativa Sociale l'Arca
- ✓ Il Centro Anziani "Sas de Elias"
  - ~ Struttura Organizzativa
  - ~ Struttura Operativa
  - ~ Gli ospiti del Centro
  - ~ Modalità di ammissione degli ospiti
  - ~ Volontariato
- ✓ Il Centro Anziani e i suoi spazi
  - ~ Piano terra
  - ~ Primo piano
  - ~ Piano seminterrato
- ✓ I Servizi
  - ~ Assistenza alberghiera e socio-assistenziale
  - ~ Assistenza di base e specialistica
  - ~ Servizio mensa
  - ~ Assistenza psicologica
  - ~ Tariffe
  - ~ Assistenza religiosa
  - ~ Trasporto e accompagnamento visite mediche
  - ~ Sistemi di sicurezza
  - ~ Ascensore
- ✓ Animazione
  - ~ Attività di animazione
  - ~ Feste a tema
- ✓ La giornata tipo

## INDICE

- ✓ Iscopu de sa “Carta de sos Servitzios
- ✓ Sa Cooperativa Sotziale “L’ARCA”
- ✓ Su Tzentru po sos anzianios “Sas de Elias”
  - ~ Istrutura Organizativa
  - ~ Istrutura Operativa
  - ~ Sos allozios in su Tzentru
  - ~ Comente si intrada in su Tzentru
  - ~ Voluntariau
- Su Tzentru de sos anzianios e su logu su
  - ~ Pianu Terra
  - ~ Pianu Primu
  - ~ Sutapianu
- Sos servitzios
  - ~ Assistentzia de allozu e socio-assistentziale
  - ~ Assistentzia de base e ispecialistica
  - ~ Servitziu de mensa
  - ~ Assistentzia psicologica
  - ~ Tarifas
  - ~ Assistentzia religiosa
  - ~ Trasportu e accompagnamentu a visitas medicas
  - ~ Seguresa
  - ~ Ascensore
- Animatzione
  - ~ Atividade de animazione
  - ~ Festas a tema
- Ordinzu de a die

## **SCOPO DELLA CARTA DEI SERVIZI**

La presente Carta dei Servizi intende portare a conoscenza degli Ospiti del Centro Anziani "Sas de Elias" e dei loro familiari i servizi offerti e gli standard di qualità perseguiti, con l'obiettivo di fornire un'informazione quanto più completa e promuovere un continuo processo migliorativo.

## **LA COOPERATIVA SOCIALE L'ARCA**

La Cooperativa Sociale l'Arca è stata costituita nel 1995, la sede legale è a Ghilarza (OR), nella quale è stata attivata la prima Comunità per pazienti psichiatrici. L'Arca nella gestione del Centro Anziani "Sas de Elias" si prefigge di accogliere ed assistere persone anziane autonome e non, di ambo i sessi, favorendo l'aggregazione degli stessi e stimolando ogni tipo di relazione sociale nell'ambito della comunità.

## **IL CENTRO ANZIANI "SAS DE ELIAS"**

### ***Struttura organizzativa***

La gestione delle attività del Centro Anziani è basata sul lavoro dei soci, sia nel settore organizzativo che in quello operativo, con la collaborazione del personale dipendente, qualificato e competente, che completano l'organico delle figure necessarie a gestire una struttura residenziale di alto livello quale il Centro "Sas de Elias". Il personale dipendente è composto da diverse figure professionali, quali fisioterapisti, operatori socio sanitari, infermieri professionali, educatori, animatori, addetti ai servizi generali, cuochi; prevedendo, anche, la collaborazione di tutte le figure mediche e professionali necessarie per la gestione dei diversi servizi offerti dal Centro. Il Coordinatore si occupa della predisposizione dei turni di lavoro del personale dipendente, del buon andamento del servizio, della qualità della vita offerta dal Centro, del rapporto con i parenti degli Ospiti, con i volontari, nonché del rapporto con il personale medico e infermieristico.

## **ISCOPU DE SA CARTA**

Custa “Carta” chere’ fagher connoscere a sos allozios e a sas famillias insoro sos servitzios chi s’ana a zare e sos istandard de calidade rispetaos, po jare un’imposta sa prus finia e po chi totu paris si potza’ mezorare, die po die.

## **SA COOP. SOTZIALE “L’ARCA”**

Sa Coop. es’ naschid in su 1995, tene’ sede in Bilartzi, inue es’ naschia sa prima comunidade po maladios psichiatricos. In su Tzentru de “Sas de Elias”, sa coop si proponede de regollere e assistere personas anzianas , chi siana o no, autonomas, de cale sia sessu, azuande su tratamentu tra issos, e ispuntorzande donnia tipu de relata sotziale aintro de sa comunidade.

## **SU TZENTRU PO SOS ANTZIANOS “SAS DE ELIAS”**

### ***Istrutura organizzativa***

Sa gestione de su chi si faghede in su Tzentru es’ fundada suba su traballu de sos sotzios de sa Coop. cun s’azudu de sos traballadores dipendentes, qualificaos e de cumpetentzia chi acabana sa lista de mestieris chi necessitana po mandare a da-nanti un’istrutura de livellu artu comente su Tzentru. Tra sos dipendentes bi a’ paritzas qualificas comente: fisioterapistas, operadores sotziu-sanitarios, infermieris, educatores, animatores e ateros servitzios, coghineris, prevedinde fintzas ateras friguras chi necessitana po mandare a da-nanti sos servitzios ofertos da-e su Tzentru.

Su coordinadore s’ada a interessare de sos turnos de traballu, de su funtzionamentu de su servitziu, de su tratamentu cun sos parentes de sos allozios, cun sos voluntarios, de sos raportos cun dotores e infermieris.

## ***Struttura operativa***

Il Centro Anziani “Sas de Elias” per rispondere alle diverse esigenze delle persone anziane si struttura in tre servizi differenti: la Comunità Alloggio, la Comunità Integrata e il Centro Diurno.

Nello specifico:

- **La Comunità Alloggio:** garantisce il soddisfacimento dei bisogni di domicilio, igiene, alimentazione, riposo e socializzazione di anziani completamente o parzialmente autosufficienti; è una struttura destinata a prestazioni di bassa intensità assistenziale e cura della persona. La sua specificità è, quindi, quella di favorire la vita di relazione, i legami familiari ed il mantenimento delle capacità psicofisiche delle persone che scelgono, per svariati motivi di abitarvi.
- **La Comunità Integrata:** garantisce il soddisfacimento di fabbisogni abitativi, di socializzazione e di salute per persone non autosufficienti. La comunità è una struttura idonea ad erogare prestazioni di natura assistenziale, relazionale e prestazioni sanitarie programmate per il benessere dell’anziano ospitato.
- **Il Centro Diurno:** è un servizio operativo dal lunedì al venerdì per 8 ore al giorno. Nel centro diurno si programmeranno delle attività di animazione e di laboratorio; queste avranno l’intento di restituire anima, individualità e differenza alla persona anziana, facendo tesoro della fantasia e della creatività che sono alla radice della comunicazione e della espressività.

Gli Ospiti potranno godere e svolgere attività non solo legate alla semplice assistenza, ma anche con elementi ricreativi e di svago, quali laboratori per la lavorazione di materiali naturali, come i cestini; laboratori di cucito, ricamo e maglia; laboratori dei giochi antichi; ascolto della musica, laboratori teatrali, ecc. con l’intervento di educatori e animatori specializzati. La Cooperativa punta a mantenere elevato il livello di prestazione fisica dell’anziano, compatibilmente con la sua situazione pregressa, ma soprattutto a mantenere alto il morale e lo spirito d’iniziativa, elementi che quando sono assenti creano problemi anche alla situazione sanitaria degli utenti.



## ***Istrutura operativa***

Su Tzentru si divididi in tres servitzios diferentes: Sa comunidade de allozu, Sa comunidade integrada, Su Tzentru po intro 'e die.

- **Sa Comunidade Allozu:** Garantidi su cossolu de sos bisonzos, de allozu, igiene, papu, pasu e amedhu de sos antzianos totu o in parte ebia autonomos. Est un'istrutura chi non tenede compitos mannos de assistentzia e cura de sa pessone, servidi a azuare s'antzianu a muntennere sa relata cun sos ateros, cun sa famiglia etotu e in su muntennere sas capatzidade psico-fisicas.
- **Sa Comunidade Integrada:** Garantidi una 'omo, s'amedhu e sa salute de sas pessones non prus autonomas. Est un'istrutura addata po jare assistentzia de relata e/o de salute po su menzus istare de s'antzianu.
- **Tzentru de intro 'e die:** Custu servitziu ad'a essere da-e su lunis a sa chenabura po 8 oras sa die. S'ana a fagher atividades de animatzione e laboratorios po fagher a manera chi sos antzianos non perdana fantasia e manuzza.

Sos antzianos an'a poder fagher atividades, non solu assistentzia, ma fintzas de disaogu, cun laboratorios po traballare materiales naturales, po intessere, po cosire, ricamare o faghene mallia, o faghene jogos antigos, azuaos dae personas pratigas.

Sa Cooperativa ad'a faghene su possibile a – che sos antzianos mezorene e muntenzana sa menzus conditzione fisica e morale, chi cando mancada batidi ateros dannos a sa salute de issos etotu.

I Soci e i Collaboratori che operano all'interno del Centro sono tutti esperti e qualificati, professionalmente validi e competenti per i settori di intervento nei quali sono stati inseriti. L'intento della Cooperativa è quello di offrire un servizio di alto livello, pertanto la Struttura è dotata di attrezzature e accessori all'avanguardia e di ottimo livello qualitativo.

### ***Gli Ospiti del Centro***

La Comunità Alloggio può ospitare in forma residenziale 7 anziani; la Comunità Integrata può ospitare 8 persone non autosufficienti. Il livello di autosufficienza sarà certificato dal medico di medicina generale. Nell'inserimento nel centro gli anziani residenti e originari del Comune di Sedilo avranno priorità rispetto agli altri richiedenti.

### ***Modalità per l'ammissione degli ospiti***

Per poter diventare ospiti del Centro Anziani è necessario presentare domanda scritta al Coordinatore del Centro (usufruendo dei moduli a disposizione ritirabili in segreteria), e per conoscenza inviata al Servizio Sociale Comunale. Alla domanda va allegata tutta la documentazione anagrafica e sanitaria del richiedente.

### ***Volontariato***

Il Centro Anziani promuove ogni forma di presenza delle Associazioni di volontariato e/o di singoli volontari per lo svolgimento di attività di sostegno degli anziani ospitati. Qualsiasi Associazione di volontariato, purché in regola con le disposizioni di legge, può essere autorizzata a svolgere delle attività di accompagnamento, di animazione e di supporto all'assistenza, a condizione che le stesse si integrino con le finalità e le modalità operative del Centro.

## **IL CENTRO ANZIANI E I SUOI SPAZI**

Il Centro Anziani è situato in una zona centrale del paese, proprio di fronte alla Chiesa di San Giovanni Battista, la sua posizione è ottimale per consentire all'anziano che ne è ospite una vita pienamente integrata nella comunità sedilese.

Il Centro ha una superficie di 1074 m<sup>2</sup> di cui 570 m<sup>2</sup> di coperto, le restanti superfici sono terrazzi, porticati e aree verdi.

Sos sozios e sos azuantes de su tzentru tenen totus s'esperientzia e sa cumpetentzia po jare unu servitziu de livellu artu e s'istruutura est'atretzada cun macchinarios e trastes de calidade arta.

### ***Sos Antzianos***

Sa comunidade de allozu pode' regollere 7 antzianos cussa integrada 8 non prus autonomos. Su livellu de autonomia ad'a essere certificau dae su dottore de medicina generale. In su essere regortos in su tzentru, sos residente in Sedilo e sos chi nde suni originario ana a bennere innanti de sos ateros chi ddu dimandana.

### ***Ite faghene po essere amentios***

Po essere amentios bisonzada de faghene domanda iscritta a su coordinadore de su tzentru, (sos modulos s'agatana in sa segreteria) e po connoschentzia mandada fintzas a sos servitziuos - soziales de su comune de Sedilo. Azuntos a sa domanda b'andana tottu sos documento anagrafico e de salute.

### ***Volontarios***

Su tzentru cumbidada sos sozios de voluntaria o pessones singulas chi cherene faghene atividade de amparu a sos anzianios, presentes in s'istruutura, baste' chi sian in regula cun sas lezes, a si presentare po essere autorizaos a fagher cumpanzia, recreu e assistentzia basta' chi sa matessi opera non siada contra a sos iscopos e a sa manera de traballare de su tzentru.

## **SU TZENTRU: INU'EST E COMENT'EST**

Su tzentru es' fraigau in d'una zona tzentrale de sa vida politica, economica e religiosa de Sedilo. Es' bistau fatu inue innanti bi funi sas domos de Elias es'postu a cara accara a sa cresia de Santu Juanni Batista.

Sa posizione est a primore po chi s'antzianu non ch'enzada istesiau de sa vida de sa comunidade sedilesa tened' un'isterrida de 1.074 m<sup>2</sup>, 570 m<sup>2</sup> suni de 'omo su chi abarrada terratzas, lozas e giardinu.

Il Centro è disposto su tre piani:

### ***PIANO TERRA***

Reception: all'ingresso del Centro si trova una sala adibita a reception e attesa per i visitatori esterni, con dei divanetti per poter attendere comodamente.

Gli uffici: nel piano terra è situato l'ufficio amministrativo dove la direzione svolge tutti gli adempimenti burocratici inerenti gli inserimenti degli ospiti.

Sala da pranzo: ampia e confortevole, con tavoli e comode sedie; luminose vetrate favoriscono la vista e l'accesso della piazza e della Chiesa; dotata di tv lcd, telefono, citofono.

Cucina: un ampio ambiente fornito di tutte le attrezzature professionali per la preparazione dei pasti. Il personale è preparato ad eseguire diete personalizzate nel caso di Ospiti con problematiche nutrizionali.

Bagno: Funzionale, interamente accessoriato, dotato di bagno e antibagno; con servizi per i disabili.

Il Centro Diurno: nell'ala sinistra si estende il Centro Diurno, un ampio ambiente accessibile sia dall'interno che direttamente dall'esterno della struttura.

Spazio esterno: Il Centro, nella parte che si affaccia alla piazza, è delimitato da un porticato, dove gli ospiti possono sedersi a prendere il fresco in completa sicurezza.

### ***PRIMO PIANO***

Camere da letto: sono presenti 4 camere doppie nell'ala destra, e 2 camere doppie e una tripla nell'ala sinistra. Ogni camera è dotata del bagno personale.

L'infermeria: ambulatorio attrezzato adeguatamente con lettino da visita, carrello, paravento e lavabo ed una zona studio medico con armadietto porta medicinali e classificatore per cartelle cliniche. In prossimità è prevista una zona d'attesa.

La camera di isolamento: un ambiente dove possono essere praticate, oltre alle cure normali, le consultazioni e le visite periodiche. Un ambiente idoneo per tutti gli ospiti che si dovessero trovare nell'esigenza di permanere in ambienti sterili.

Es fraigau in tres pianos:

### ***PIANU TERRA:***

Reception: in s'intrada b'ada un'apostu chi servidi po retzire e po chi sos chi enini da-e fora potzana isetare comodamente in sos tzetgidorzos chi bi suni.

Ufitzios: In d'un'ateru apostu b'es' sa diretzione, inue enin isboligadas totu sas praticas chi cumpetini s'atividade de su tzentru.

Mensa: Largu ariosu e lugosu meda, cun sas vetradas mannas da inue si biede sa partza de cresia, bene amobiliau, bi a' fintzas TV LCD, telefono citofono.

Coghina: Un 'apostu mannu inue bi suni sos trastes po amaniare su papu.

Sos coghineris podene fagher fintzas pastos adatos po chie tenede problemas particulares.

Bagnos: Cun antibagnu, completos de totu su chi servidi, fintzas po sos disabiles.

Su tzentru po intro e die: A s'ala manca bi es su tzentru po intro de die, un'apostu mannu e largu, a inue si pode' bintrare da intro e da - e fora puru.

Lozas in fora: in s'ala chi s'acarada a sa partza bi ada totu a inghiriu lozas inue sos antzianos si poden tzetzeru a friscurare o a faghene ateras cosas po ispassiu, cun totu seguresa e tranquillidade.

### ***PRIMU PIANU***

Apostos po crocare: a manu ereta battero apostos cun duos letos e duos de duos letos e unu de tres a manu manca. In donni apostu b'es' su bagnu.

Infermeria: ambulatoriu amaniau cun letu po visita, carrutzu e lavabu e unu tretu po istudiu medicu cun s'armadieddu po sas meighinas e regortorzu po sas cartellas clinicas. A canta s'ad'a faghene unu tretu po isetare.

Apostu po assolare: logu inue si poden faghene sas curas normales o visitas periodicas. Unu logu afatente po sos antzianos chi siana in su bisonzu de arreare in d'unu ambiente isterile.

## ***PIANO SEMINTERRATO***

La lavanderia: un ambiente dotato di lavatrici e asciugatrici.

Il guardaroba: uno spazio adiacente alla lavanderia funzionale per la stiratura e la piegature della biancheria.

Lo spogliatoio del personale: un ambiente con armadi e l'occorrente per la sistemazione degli effetti personali degli operatori.

La camera mortuaria: un ambiente del Centro accessibile anche dall'esterno.

## **I SERVIZI**

### ***Assistenza alberghiera e socio-Assistenziale diurna e notturna***

L'assistenza alberghiera e socio-assistenziale viene erogata giorno e notte, con operatori professionalmente competenti e qualificati: addetti all'assistenza e personale ausiliario cureranno l'igiene della persona, dell'abbigliamento, dell'unità di vita e di degenza della persona assistita. Gli operatori operano in stretta collaborazione con il medico referente di struttura, il Coordinatore e la direzione.

### ***Assistenza medica di base e specialistica***

Le prestazioni di assistenza medica sono erogate dal medico di base referente dell'utente, questa figura svolge l'attività medica di diagnosi e di cura e partecipa all'attuazione di Progetti Assistenziali Individualizzati (PAI). Gli operatori in turno si relazionano puntualmente con gli altri colleghi tramite la compilazione del Diario di Bordo e si interfacciano con il Coordinatore tramite il Diario comunicazioni operatore/coordinatore.

### ***Servizio mensa***

I menù vengono predisposti dal Servizio di Igiene Pubblica della Asl. I diversi menù garantiscono ampia scelta e sono modulati su cicli settimanali e stagionali.

### ***Assistenza psicologica***

Al fine di preservare la qualità della vita all'interno del Centro, ad ogni ospite viene fornito il sostegno necessario anche per quanto riguarda la sfera delle relazioni interpersonali. A questo scopo è disponibile un servizio di supporto psicologico erogato da personale qualificato.

## ***PIANU DE SUTA***

*Lavanderia:* cun lavatrices e asciugatrices.

*Guardaroba:* acanta a sa lavanderia, adatu po prentzare e pinnigare sa biancheria .

*Ispogliatoios:* cun armadios po chi chie traballada si potzada tramudare e regollere sos trastes suos.

*Aposentu mortuariu:* si podede intrare deretu da – e fora.

## **SERVITZIOS**

### ***Assistentzia de allozu e socio-assistentziale***

Funtzionada a de die e a de note cun operadores cumpetentes, po pulizia de sa persona e de sos bestimentos. Sos operadores traballana agiadande cun su dottore de s'istrutura, su coordinadore e sa diretzione.

### ***Assistentzia medica de base e ispecialistica***

S'assistentzia es' fata da-e su dottore de base de s'antzianu, chi faghede diagnosi e cura, e partecipada a faghere sos Prozettos Assistentziales Individualizaos (PAI). Sos operadores in turnu si passana sas informatziones cun su "Diario di Bordo" e fintzas cun su coordinadore cun su "Diario delle Comunicazioni".

### ***Servitziu de mensa***

Sos menù benini fatos da-e su servitziu de Igiene publica de sa ASL. B'adaede isseberu meda e suni modulaos suba sos ciclos de sa chida e de sas istagiones.

### ***Assistentzia psicologica***

Po garantire sa calidade de sa vida in su tzentru, a d'inni antzianu ada benne' zau un'amparu po cantu istada a sa relata cun sos ateros. Po custu puru est a disposizione unu servitziu amaniadu da-e personale qualificau.

### ***Tariffe***

La retta mensile per gli ospiti comprende: l'alloggio, il vitto, il servizio di lavanderia e di guardaroba anche relativo ai capi personali, la pulizia dell'ambiente, la pulizia personale, il servizio barberia e parrucchiere, nonché tutte le attività riabilitative pianificate nel PAI (Piano Assistenziale Individualizzato) e le attività ricreative e di laboratorio.

### ***Assistenza religiosa***

Nel Centro viene celebrato il rosario e a chi ne faccia richiesta vengono somministrati i sacramenti dell'Eucarestia, della Riconciliazione e dell'Unzione degli Infermi.

### ***Trasporto e accompagnamento visite mediche***

La Cooperativa è in possesso di un mezzo di trasporto anche per disabili. Il mezzo è a disposizione degli utenti del centro per l'accompagnamento alle visite specialistiche richieste. Su richiesta, a carico dell'utente, il mezzo potrà essere utilizzato per accompagnare gli ospiti in visita ai parenti.

### ***Sistemi di sicurezza***

Per maggior sicurezza degli ospiti ogni posto letto e bagno privato sono dotati di un impianto a chiamata acustica. Ciò consente al personale di assistenza di intervenire tempestivamente in caso di necessità. Sono inoltre dislocati nel Centro: estintori, lampade di emergenza, uscita di emergenza con maniglione antipánico, cartelli e segnaletica e un punto di raccolta esterno.

### ***Ascensore***

Per agevolare gli spostamenti fra i piani della struttura a servizio dei nostri ospiti è a disposizione un ascensore in grado di accogliere persone anche su sedia a rotelle.

## **ANIMAZIONE**

### ***Attività di animazione***

Ogni persona, indipendentemente dall'età, conserva dentro di sé potenzialità e risorse creative illimitate. Scoprirle, stimolarle e valorizzarle è lo scopo di tutte le attività di animazione che vengono costantemente organizzate all'interno della Struttura. Le attività di animazione sono programmate sulla base della personalità, del livello cognitivo e delle capacità motorie degli ospiti e realizzate in modo da coinvolgere i loro familiari, gli organi di volontariato, scolaresche e associazioni.



### ***Tarifas***

Su chi sos allozaos pagan est: s'alozu, su papu, su servitziu de lavanderia e de guardaroba, fintzas po sos bistimentos de ognunu, sa pulizia de su logu, de sa persona, barbieri e/o parruchieri e totu sas atividades disposas in su PAI e cussas de recreu, e de laboratoriu.

### ***Assistentzia religiosa***

In su tzentru beni nau onzi die su Rosariu e a chie ddos pedidi, Eucaristia, riconciliatzione e unzione de sos malaidos.

### ***Trasportu e accompagnamentu***

Sa Cooperativa tenede unu mezu po trasportu de disabiles.

Su mezu est a disposizione po accompagnare sos antzianos a visitas ispecialisticas.

Cherinde e a pagamentu su mezu si pode' impitare po accompagnare s'antzianu a visitare parentes o amigos.

### ***Sistemas de seguresa***

In d'onnia letu o bagnu privau, bi ada un'impiantu po mutire in casu de bisonzu e permitere a su personale de intervenere luego.

Bi ada in totu su tzentru: estintores, lampadas de emergentzia, bessidas de emergentzia cun manillas antipanicu, cartellos e sinnales e unu puntu de atobiu in foras.

### ***Ascensore***

Po azuare su tramudu de unu pianu a s'ateru bi es'fintzas s'ascensore, inue si poded intrare cun d'una cadira a rodas.

## **ANIMAZIONES**

### ***Atividade de animaciones***

Totu sas pessones de cale si siad'edade regollini aintro capatzidades chena contu chi si podene e si depene isfrutare.

Bogare a pizu custasa es s'iscopu de totus sas atividades de animaciones chi si an'amaniare in s'istrutura. Custas atividades an a esser fatas, abaidande a d'onniunu su chi podede fagher e chi b'agrada, faghinde a modu chi partecipene a s'atividade, familiares, voluntarios, iscolas e sotzios.

## ***Feste a tema***

Il centro Anziani avrà cura di festeggiare tutte le ricorrenze, dalle feste di compleanno alle molteplici ricorrenze dell'anno. Proporrà inoltre altre occasioni di ritrovo e di svago per gli ospiti.

## **LA GIORNATA TIPO**

La Comunità Alloggio e la Comunità Integrata seguono la seguente organizzazione della giornata:

- ~ Dalle ore 06.00 alle ore 09.00: si inizia con la sveglia degli ospiti, con accompagnamento al bagno, igiene personale per gli anziani non autonomi e vigilanza su quelli non autosufficienti. Man mano che gli anziani sono pronti vengono accompagnati nella sala da pranzo per servirgli la colazione.
- ~ Dalle ore 09.00 alle ore 09.30: al termine della colazione, gli anziani vengono accompagnati nella sala relax dove potranno trattenersi col gruppo di preghiera per la recita del rosario.
- ~ Dalle ore 09.30 alle ore 10.30: è prevista l'attività motoria, la deambulazione e la mobilitazione; inoltre saranno previste delle passeggiate esterne al Centro per gli utenti autonomi.
- ~ Dalle ore 10.30 alle ore 12.00: attività di animazione e tutte le attività di laboratorio programmate.
- ~ Dalle ore 12.00 alle ore 13.00: servizio pranzo.
- ~ Dalle ore 13.00 alle ore 15.30: Relax, gli anziani che lo desiderano vengono accompagnati a letto per il riposo pomeridiano.
- ~ Dalle ore 15.30 alle ore 16.00: merenda.
- ~ Dalle ore 16.00 alle ore 19.00: attività di animazione e tutte le attività di laboratorio programmate.
- ~ Durante il pomeriggio si preoccuperanno di offrire acqua e bevande agli ospiti e soddisfare eventuali bisogni.
- ~ Dalle ore 19.00 alle ore 20.30: servizio cena.
- ~ Dalle ore 20.30 alle ore 22.00: sala relax, vista della TV e lettura.

Nell'arco della giornata il personale specializzato si occuperà della somministrazione della terapia secondo la prescrizione medica.

### ***Festa a tema***

An'a esser festadas totu sas festas nodias sas lompidas de annos e in ateras ocasiones atobios po disvagu e recreu de sos anzianios.

## **ORDINZU DE ONNIA DIE**

Sos orariis suni cuncordados gosi:

- ~ Da e sa 06.00 a sas 09.00: s'incominzada ischidande sos allozaos, ddsos accumulanzana a sos bagnos, igiene personale po cussos no autonomos, e atenzione po sos no autosuficientes. Manu a manu chi sun pronti si che accumulanzana a s'apusentu inue bis beni jau s'ismurzu.
- ~ Da e sas 09.00 a sas 09.30: cando acabana de ismurzare, benin accumulanzaos in sala relax inue si podene intratrennere cun su rugu de sas pregadorias chi narada su rosariu.
- ~ Da e sa 09.30 a sas 10.30 si faghede atividade motoria, deambulazione e mobilitazione. B'adae fintzas passizadas in foras po sos anzianios autonomos.
- ~ Da e mesudie a sa una: Bustu.
- ~ Da e sa una a sas 03.30 de ortaedie: relax, sos anzianios chi ddu disizana benini accumulanzaos a lettu po meriare.
- ~ Da e sas 03.30 a sas 4.00 de ortaedie, merenda.
- ~ Da e sas 4.00 a sas 07.00 de sero: animatziones e totu sas fainas de laboratoriu.
- ~ A bortaedie non s'ana a fagher mancare a sos anziano aba e ateras bevandas e de ddsos azuare in ateros bisonzos chi poden tennere.
- ~ Da e sas 7:00 a sas 8.30 de sero: chena.
- ~ Da e sas 8:30 a sas 10:00 de sero : in s'apusentu de su relax, TV o lezere.

Po totu sa die su personale s'ada a ocupare de sas terapias a segundu de su chi ad'iscrittu su dotore

**“SAS DE ELIAS”**  
COMUNITÀ ALLOGGIO  
COMUNITÀ INTEGRATA  
CENTRO DIURNO  
TEL/FAX. 0785/568212  
Piazza San Giovanni Battista - Sedilo

*Per la traduzione in lingua sarda della Carta dei Servizi  
si ringrazia la gentile collaborazione del  
Signor Salvatorangelo Manca*

**COOPERATIVA SOCIALE L'ARCA**



**CORSO UMBERTO 234  
09074 GHILARZA  
TEL-FAX 0785-54098  
PI 00682500954  
[coop.arca97@tiscali.it](mailto:coop.arca97@tiscali.it)**